life with TREFF

wenn ein Geschwister stirbt

Treff - News Februar 2016

Liebe Treffler
Wir möchten Euch künftig via Newsletter auf dem Laufenden halten. Parallel dazu gibts natürlich die Mitteilungen nach wie vor über die Facebook-Gruppe

Der nächste Treff

Für den nächsten Treff im Sommer haben wir wiederum ein Doodle aufgesetzt. Wir haben nun 2 Terminvorschläge für den nächsten Life with Treff, den einen vor, den anderen nach den Sommerferien.

Zur Auswahl stehen der Samstag, 25.06.2016 oder Samstag, 03.09.2016, wie die letzten Male jeweils um 13.30 Uhr im Selbsthilfecenter in Zürich.

Letztendlich entscheidet die Doodle-Wahl, an welchem Termin der Treff dann stattfindet. Wir danken für Eure "Abstimmung"
via Doodle http://doodle.com/poll/7bqm93z8ncgmphi2
bis spätestens Ende März 2016.

Rückblick - Treff-Bericht vom 13.02.2016

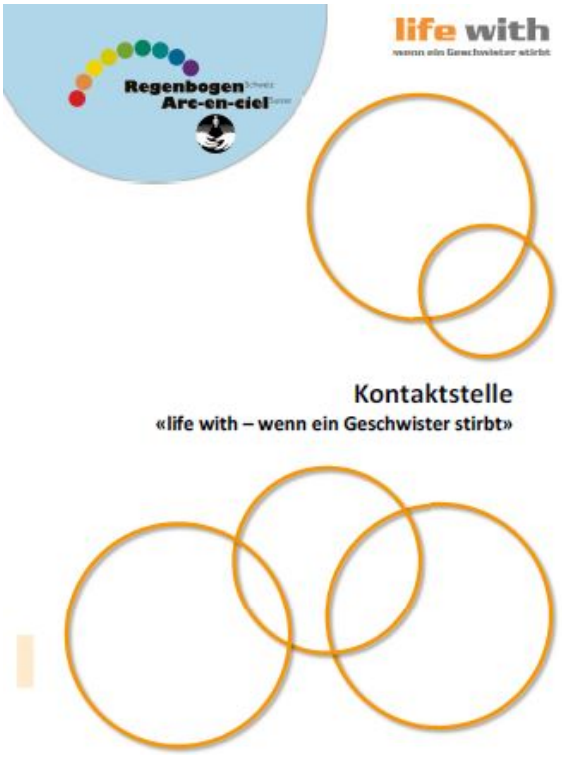
Es ist Samstag der 13.02.16. Um 13.30 Uhr treffen wir uns im Selbsthilfezentrum an der Jupiterstrasse 42 in Zürich. Nicole vom Leiterteam hatte die Idee mit einer "Teatime" diesen Nachmittag etwas gemütlicher zu gestalten. So machen mache von uns zuerst einen Tee.
Als Einstieg erzählen wir kurz etwas über uns, soviel wie jeder mag über seine verstorbenes Geschwister und was im Moment beschäftigt. Schnell kristallisiert

sich das Thema Umfeld heraus. Was sagen wir, wenn wir jemand neues kennenlernen und diese Person nach unseren Geschwister fragt? Will unser Umfeld uns nicht zusätzlich belasten und erzählt uns deshalb zum Teil nicht, was sie wirklich beschäftigt? Wie hat sich unser Freundes und Bekanntenkreis seit dem Tod unserer Geschwister verändert? Alles Fragen die uns jetzt beschäftigen. Ich bin immer wieder erstaunt über die offenen und sehr persönlichen Aussagen, obwohl wir uns kaum kennen.
Nach einer Pause an der frischen Luft diskutieren wir noch ein wenig weiter, bevor zum Schluss jeder noch ein Feedback zum heutigen Nachmittag abgibt. Mir persönlich hat dieser Nachmittag mit 5 Menschen die mein Schicksal teilen wieder einmal mehr sehr gut getan. Mit positiven Gedanken steige ich am Abend in Zug Richtung Ostschweiz.

Fritz vom Leiterteam

Neuer Life with Flyer

Wir freuen uns, euch hier unseren neuen Flyer zu präsentieren. Am nächsten Treff werde ich Euch diesen bei Interesse gerne mitgeben.



Wir wünschen Euch in der Zwischenzeit einen guten Winter-Endspurt und einen wunderbaren Frühlingsanfang.

Euer Life with Treff Team

Kontak:

treff@lifewith.ch

Du willst unseren Newsletter nicht länger erhalten?
Hier kannst Du Dich aus dem Verteiler austragen.

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*