Newsletter 2/2013

Hallo Zusammen
In diesem Newsletter geht es um Workshops, Bücher und neue Emailadressen.

Rückblick auf den Workshop vom 16.11.2013
Der Workshop fand schlussendlich mit zwei Personen aus dem Leitungsteam und drei Teilnehmern statt. Durch diese sehr kleine Gruppe, wurde die Diskussion sehr flexibel gehandhabt. Schlussendlich blieb man nur für einen kleinen Teil des Nachmittags beim Thema „traurige Phasen…". Dafür wurden viele verschiedene Themen angeschnitten, wobei die Gespräche zeitweise auch sehr locker, lustig und abgeklärt waren.

Nächster Workshop
Neu gibt es keine Datenwahl mehr sondern das nächste Datum wird bereits nach dem Workshop bekanntgegeben. Somit dürft Ihr Euch für nächstes Jahr schon einmal den Samstag 05. April 2014 notieren. Der Workshop findet wie üblich in Zürich statt. Das Thema selber ist noch offen. Falls Du einen Themen-Vorschlag hast, melde uns diesen bitte via Email oder Kontaktformular auf der Homepage. Anmelden kannst Du Dich ab ca. Februar via einem Doodle. Der Link wird auf Facebook und auf der Homepage bekanntgegeben.

life with Treff unser neues Angebot für Erwachsene ab Februar 2014
life with hat, wie ihr wisst, bislang Jugendliche mit ihrem Programm angesprochen. Im kommenden Jahr bieten wir zusätzlich auch ein Angebot für Erwachsene an. Die Workshops für Jugendliche werden natürlich weiterhin im bekannten Rahmen angeboten. Mit life with Treff wollen wir einen unkomplizierten und offenen Rahmen für Gesprächsrunden schaffen. Wir diskutieren über den Tod und über die Trauer um unsere Schwester oder unseren Bruder. Und wir vernetzen Gleichbetroffene. Wir treffen uns ca. 4 Mal im Jahr, jeweils an einem Freitag-Abend und lassen den Abend gemütlich ausklingen. Wir starten am 28. Februar 2014 mit einem Info-Anlass im Selbsthilfezentrum für alle Interessierten.

Bist Du dabei? Melde Dich für das aller 1. Treffen an und erfahre mehr über unser Gruppenziel.
Infos in der geschlossenen Facebook-Gruppe: https://www.facebook.com/groups/lifewith.treff/
Anmeldung via Mail: treff@lifewith.ch

„Sorge dich nicht!" – Vom Verlust eines Bruder oder einer Schwester durch Suizid
Diesen Titel trägt das neu erschienene Buch von Samira Zingaro. Die Autorin wurde 1980 geboren und hat Medien- und Religionswissenschaften studiert. Seit 2011 arbeitet sie als Journalistin beim Schweizer Fernsehen.
Samira Zingaro hat selber ein Geschwister durch Suizid verloren. In ihrem Buch beschreibt sie jedoch nicht ihre eigene Geschichte. Sie hat Menschen ganz unterschiedlichen Alters interviewt, deren Bruder oder Schwester sich suizidiert haben. Daraus entstanden einfühlsame Porträts, die vom Leben und Überleben des hinterbliebenen Geschwisters erzählen. Es wird deutlich, dass jedes hinterbliebene Geschwister den Schmerz und die Herausforderungen des Verlustes unterschiedlich erlebt und einen individuellen Weg findet (finden muss) mit dem Verlust weiter zu leben und ins eigene Leben zurück zu finden.
Neben den Porträts betroffener Geschwister äussern sich auch ein Experte zum Thema Suizid und einer zum Thema Trauer nach einem Suizid: der Psychiater Thomas Reisch, der seit Jahren im Bereich Suizid forscht sowie der pensionierte Pfarrer Ebo Aebischer-Crettol, der als Pionier der Internet-Seelsorge gilt und Hunderte von Hinterbliebenen begleitet hat.
Ich erhoffe mir, dass das Buch von Samira Zingaro (ebenso wie life with) betroffenen Geschwistern die Erfahrung ermöglicht, dass sie mit ihrem Verlust nicht ganz alleine sind. Von den Erfahrungen anderer hinterbliebener Geschwister zu lesen, kann als Unterstützung erlebt werden und Kraft und Hoffnung geben. Das Buch scheint mir für alle hinterbliebenen Geschwister, die sich für Erfahrungsberichte interessieren, geeignet; dies unabhängig davon, wie ihr Bruder oder ihre Schwester gestorben ist.
Übrigens wird von einer Interviewpartnerin auch life with erwähnt! Das Buch kostet 36.— Fr., ist im Sachbuchverlag rüffer & rub erschienen und über jede Buchhandlung erhältlich.

Verfasserin dieses Berichtes: Monika Allenspach, Leitungsteam life with, 01.12.2013

Neue Emailadresse
Ab sofort hat life with neue Emailadressen. Für allgemeine Fragen sowie alles um die Workshops für Jugendliche und junge Erwachsene schreibt Ihr bitte an:
info@lifewith.ch
Für Fragen betreffend dem neuen Angebot treff schreibt Ihr bitte an:
treff@lifewith.ch

Wir wünschen Dir eine wunderschöne Adventszeit und schöne Weihnachten im Kreis mit Deinen Freunden und Liebsten. Mach es gut und bis bald!

Freundliche Grüsse
Dein Life with - Leitungsteam

Für mehr Infos siehe www.lifewith.ch

Newsletter abbestellen
Wenn Du keine Informationen mehr von Life with willst, dann schicke dieses Email ohne Kommentar zurück. Natürlich darfst Du uns auch mitteilen, warum du keine Informationen mehr erhalten willst. Dafür wären wir Dir sehr Dankbar.