Newsletter 1/2013

Hallo Zusammen
In diesem Newsletter geht es vor allem um Workshops, egal ob vergangen oder bevorstehend.

Bericht von Andrej zum Life with Workshop vom 27. April 2013
An diesem tristen, regnerischen Samstagnachmittag nahmen gerade einmal drei Teilnehmende und zwei Leitpersonen am Workshop teil. Trotz der dadurch geringeren Anzahl von Erfahrungsberichten und Meinungen schätzte ich an diesem engen Teilnehmerkreis, dass wir uns mit den eigenen und den Erfahrungen des Gegenübers intensiver auseinandersetzen konnten.
Zu Beginn zündete jeder für sein verstorbenes Geschwister symbolisch eine Kerze an und stellte seinen Bruder oder seine Schwester vor. Für mich war es die zweite Teilnahme bei Life with. Ich spürte, dass es mir im Gegensatz zum ersten Mal etwas leichter fiel, meine Nervosität abzulegen und andere an meiner Geschichte und meinen Gedanken teilhaben zu lassen. Nach dieser allgemeinen, ergreifenden Vorstellungsrunde gingen wir zum Thema Familie über. Wir erläuterten einander die individuelle Bedeutung der Familie. Im Speziellen beschrieben wir uns den unterschiedlichen Umgang mit dem Verlust des Angehörigen innerhalb der Familie sowie die Erfahrungen mit Familienzusammenhalt und Familienrückhalt nach dem Geschwistertod. Als Gedankenstütze stellten uns die LeiterInnen dann verschiedene animierte Bilder zur Auswahl, aus denen wir jene aussuchen sollten, welche wir am ehesten mit unserer Familie verbanden. Alle Anwesenden tauschten dann ihre Gedanken zur eigenen Familie aus, der Fokus wurde dabei nicht zwingend auf den Tod des jeweiligen Geschwisters gelegt. Ich hatte zeitweise das Gefühl, dass wir ein wenig den Gesprächsfluss verlieren, gerade weil durch das Familienthema die Strömungsrichtung vorgegeben war. Auf der anderen Seite habe ich mich glücklich geschätzt, durch den Leitfaden und die Schilderungen der anderen Gesprächsteilnehmenden mir mehr über meine Vorstellungen zur Rolle meiner Familie bewusst geworden zu sein.
Gegen Ende des Workshops durften wir einen Brief verfassen, den wir in Gedanken an einen uns verbunden Menschen oder an uns selber richteten. Diese Momente der Stille und des In-sich-Gehens waren ein passender Abschluss nach den teilweise aufwühlenden, konfrontativen Erzählungen. Dann verabschiedeten wir uns. Mit Dankbarkeit für alle Gesprächsteilnehmer, einer unvermeidlichen, emotionalen Müdigkeit und mit ein paar neugewonnenen Erkenntnissen trat ich den Heimweg zurück in den Alltag an.

Nächster Workshop
Der nächste Workshop findet am Samstag 09. oder 16. November 2013 in Zürich statt. Beim Datum sowie auch beim Thema kannst Du unter www.lifewith.ch zur gegebenen Zeit mitbestimmen.

Wochenend Workshops
Einige ehemalige Teilnehmerinnen und Teilnehmer wünschen sich wieder einmal einen Wochenend Workshop. Das Leitungsteam hat sich vorerst darauf geeinigt, dass keine solchen Workshops durch Life with selbst geplant werden. Dies, weil das Leitungsteam keine Kapazität hat um neben den halbtägigen Workshops weitere Aktivitäten zu organisieren. Wenn jemand aber ein Weekend für ehemalige sowie aktuelle Teilnehmerinnen und Teilnehmer organisieren möchte, stehen wir gern mit der Adressliste und der Facebookseite zur Hilfe und falls gewünscht mit Tipps zu einem Programm. Eventuell ist jemand aus dem Leitungsteam ebenfalls gerne dabei. Eine eigentliche Leitung durch das Leitungsteam von Life with würde es aber an solch einem Weekend nicht geben. Bei Fragen oder Anmerkungen dürft Ihr gerne auf uns zukommen.

Wir wünschen Dir eine guten Start in den Sommer und hoffen auf viel Sonnenschein und Wärme! Mach es gut und hoffentlich bis bald!

Freundliche Grüsse
Dein Life with - Leitungsteam

Für mehr Infos siehe www.lifewith.ch

Newsletter abbestellen
Wenn Du keine Informationen mehr von Life with willst, dann schicke dieses Email ohne Kommentar zurück. Natürlich darfst Du uns auch mitteilen, warum du keine Informationen mehr erhalten willst. Dafür wären wir Dir sehr Dankbar.